**Konkurencje lekkoatletyczne – podział**

***Czcionką czerwoną zaznaczone są konkurencje obowiązujące w waszym przedziale wiekowym – klasa VII/VIII***

1. **KONKURENCJE BIEGOWE**
2. **Biegi sprinterskie**

* **Bieg na 60 m**
* **Bieg na 100 m**
* Bieg na 200 m
* **Bieg na 300 m**
* Bieg na 400 m

1. **Biegi średniodystansowe**

* **Bieg na 600 m**
* **Bieg na 800 m**
* **Bieg na 1000 m**
* **Bieg na 1500 m**
* **Bieg na 2000 m**
* Bieg na 3000 m

1. **Biegi długodystansowe**

* Bieg na 2000 i 3000 m z przeszkodami
* Bieg na 5000 m
* Bieg na 10000 m
* Półmaraton
* Maraton

1. **Biegi przez płotki**

* **Bieg na 60 m**
* **Bieg na 80 m - dziewczęta**
* Bieg na 100 m
* **Bieg na 110 m - chłopcy**
* **Bieg na 200 m**
* Bieg na 400 m

1. **Biegi sztafetowe**

* **4 x 100 m**
* **4 x 400 m**

1. **KONKURENCJE SKOKOWE**
2. **Skok w dal**
3. **B) skok wzwyż**
4. Skok o tyczce
5. Trójskok
6. **KONKURENCJE RZUTOWE**
7. Rzut piłeczką palantową
8. **Rzut oszczepem**
9. **Rzut dyskiem**
10. Rzut młotem
11. **Pchnięcie kulą**
12. **WIELOBOJE LEKKOATLETYCZNE**
13. Czwórbój
14. **Pięciobój**
15. Siedmiobój
16. Dziesięciobój
17. **CHÓD SPORTOWY**
18. **Na dystansie 2 km**
19. **Na dystansie 3 km**
20. Na dystansie 5 km
21. Na dystansie 10 km
22. Na dystansie 20 km
23. Na dystansie 50 km